



みたか多世代のいえ

私らしく暮らす。最期まで



今までにない
住宅型有料老人ホーム

みたか多世代のいえとは

シニア以外にも、元気な子どもや学生・若い世代が同じ屋根の下一緒に暮らして繋がる多世代型の共同住宅です。

屋上庭園や吹き抜けのある明るいうち階建ての建物に22部屋

- ・シニア向け15部屋
- ・親子向け4部屋
- ・学生向け2部屋
- ・多目的用途居室（体験宿泊など）1部屋

シニアだけでなく、子どもや若い世代に囲まれて暮らすことで「生きがい」「喜び」「楽しみ」や「安心感」が生まれると私たちは考えます。

私たちが考える「安心」とは
自分を気にかけてくれる隣人がいること。
いつまでも人生に価値があると思えること。
最期の瞬間に手を握ってくれる人が隣にいること。
この世を去った自分を
思い出してくれる仲間がいること。
これらが、みたか多世代のいえで提供する「安心」です。

多世代のいえに関わる全ての人が、心が満たされながら暮らせるような
その人にとって温かい愛に包まれて暮らせるような
そんな愛に溢れた空間です。



みたか多世代のいえの特徴

1、幅広い世帯と暮らすことで生まれる生きがいや意欲

高齢者の施設というと、一般的に「お世話をする」「お世話を受ける」という関係性の中での生活が多いように思います。私たちが目指す生活は、多世代の住民がお互いに支え合う持ちつ持たれつの関係。

小さな子どもが遊んでいるのを、シニアの皆さんが見守ったり。時にはシニアの皆さんが、子どもに絵本を読み聞かせしたり。一緒に暮らす学生が、シニアの皆さんの為に買い物に行ったり。何か困った時には、ちょっと手伝ってくれたり。

シニアの皆さんが今日まで歩んできた歴史の全てが若い世代にとって学びとなることも多いでしょう。何気ない会話の中で、シニアの皆様から教えていただくことも多々あることでしょう。

役割を持つことが、生きる意欲や喜びにつながると信じています。

時には誰かを助けたり、助けてもらったり無理なくお互いが助け合えるそんなコミュニティ（場所）です。

みたか多世代のいえでは、何気ない日常の中に喜びや、生きがいを感じていただけるような自然と意欲が湧いてくような楽しい仕掛けを散りばめています。



2、在宅医療専門の医師と一緒に暮らす安心感

みたか多世代のいえ代表の村野は、在宅医療の医師でもあり
同じ屋根の下の一人として
皆さんと一緒にこの場所に暮らします。
その為、他では受け入れ困難な医療依存度の高い方も
安心して暮らすことが可能です。

日常生活の中で、シニアの皆さんと何気ない会話を交わしたり
一緒に食卓を囲みながら、同じ食事を楽しまします。

シニアの皆さんの、普段の様子を近くで見ているからこそ
「いつもと違う」という変化に
いち早く気付くことができることも強みの一つです。

ご希望があれば、主治医もさせていただきますが
医師である前に、みたか多世代のいえの一住民として生活を共にします。

夜間帯の急変時や緊急時にも
一緒に暮らしているので、対応がスムーズなことは
シニアの皆さんにとって、大きな安心につながると思います。

医療行為が必要になった場合も
住み替えをすることなく、安心して住み慣れた
みたか多世代のいえで最期まで住み続けることができます。

誰にも訪れる最期の時まで
あなたらしい暮らしをサポートさせていただく。

私たちみたか多世代のいえが
大切にしていることの一つです。



3、日常的に地域住民と繋がる「とまり木」

みたか多世代のいえの一階にあるコミュニティスペース。



『とまり木』という名前は
メンバーたちがほっと羽を休める場に、
そしてまた羽ばたける場になることを願ってつけられました。

ひとりひとりが自分らしく好きをおすそわけすることで
やりたいことにチャレンジしたり
誰かのチャレンジを応援する場になっています。



みんなの図書館の一箱本棚でつながったり
メンバー主催のイベントやワークショップに参加したり。
近所のママさんが子どもと一緒に図書館にやってきましたり。
シェアキッチンを使って料理やお菓子をつくったり。



日常の心地よい生活音や、誰かと誰かのお話する声を聞きながら
ゆるやかなごちゃまぜの
あたたかさを感じていただけたら嬉しいです。

あなたらしい暮らしを支える介護のサポート体制

みたか多世代のいえは、自立の方から要介護5の方まで入居が可能です。介護士・看護師・介護サポート・医師でもある村野が中心となり、皆さまの暮らしをサポートさせていただきます。

お一人おひとりの、今までの人生・価値観を・大切にしている想いを、私たちも大切にさせていただきます。

その想いを、みたか多世代のいえでの暮らしにつなぎます。

お一人お一人の生活スタイルに沿ったケアプランに基づき、掃除・身体介護をはじめとする様々な介護サービスをご利用いただけます。

（訪問介護事業所と別途要契約）

24時間365日、介護保険の利用限度額内で生活全般をサポートすることは難しいものです。

そのため、みたか多世代のいえでは、必要な介護保険サービスをご利用されたうえで、お一人おひとりの暮らしに合わせた生活支援サービスを提供します。辛い所に手が届くような、その人に沿った生活支援のサービスをさせていただきます。

【生活支援サポートの例. ※月額料金に含まれるサービス】

- ・健康相談 ・洗濯代行 ・買い物代行
- ・バイタルチェック ・内服薬の管理
- ・入浴介助 ・生活相談 など



みたか多世代のいえ ～体験入居 開催中～



家庭的で心地よい生活音の中
今日一日の出来事を語り合いながら微笑み合う。
子どもたちが美味しそうに食べる姿を見ながら
幸せ感じる愛に溢れた素敵なお食事。
是非一度、みたか多世代のいえの暮らしを
ご体験ください。



みたか多世代のいえ



0422-29-9981

受付時間：9:00～18:00



info@tasedai.or.jp



〒181-0012

東京都三鷹市上連雀 4-10-14

